



## AKR20553 Az egészséges táplálkozás

### A készlet tartalma

- 6 közlekedési lámpa-kártya, 54 ételmyszer-kártya, piros, sárga és zöld korongok
- 1 színes táplálékpíramis
- 1 fekete-fehér fénymásolható, kiszínezhető táplálékpíramis
- Útmutató

Ajánlott életkor: 3 éves kortól

Játékosok száma: 1-6 fő

### Oktatási célok

A játék a helyes étkezési szokásokat szeretné rögzíteni a gyermekek tudatában. Lényege az összefüggés-keresés: párosítani kell az ételeket és a közlekedési lámpa színeit. A zöld jelentése: gyakran ehetjük, a sárgáé: ne túl gyakran, a pirosé: ritkán.

### Használati útmutató

A játék önellenőrző rendszerrel készült: a kártyák hátoldalán a gyermek ellenőrizheti, hogy jól dolgozott-e.

1. Adjunk minden gyermeknek egy közlekedési lámpa-kártyát és mindhárom színből egy-egy korongot. Az ételmyszereket ábrázoló kártyákat rakjuk egymásra az asztalon.
2. A játékos elveszi a legfelső kártyát, és elgondolkozik, milyen gyakran tanácsos a képen látható ételmyszert fogyasztani.
  - ZÖLD: gyakran
  - SÁRGA: ritkábban
  - PIROS: ritkán
1. Ha eldöntötte, akkor a megfelelő színű korongot rárakja a lámpára.
2. Megfordítja a kártyát, és ellenőrzi, jó színt rakott-e a lámpára.
  - Ha helyesen döntött, megtartja az ételmyszer-kártyát.
  - Ha hibázott, a kártyát becsúsztatja a pakli aljára.
3. A következő játékoson a sor.
4. Amikor minden ételmyszer-kártya elfogyott, megszámojják a játékosoknál lévő kártyákat, és kihirdetik a győztest, akinél a legtöbb kártya van. Ő az, aki leginkább tudatában van a helyes táplálkozási szokásoknak, de a többiek is sokat tanultak a játék során.

Javasoljuk, hogy mielőtt elkezdik a játékot, a pedagógus mondja el a szabályokat és az önellenőrző rendszer lényegét, és ellenőrizze, hogy mindenki megértette-e.

Jó szórakozást!

A játékot importálja és forgalmazza: **Katica Játék Kft.**  
1077 Bp. Király u. 101. (Lövölde térnél)  
Tel./fax:06-1-462-23-88/87  
E-mail: [katica@katica.hu](mailto:katica@katica.hu)  
Web: [www.katica.hu](http://www.katica.hu)